



Liebe Triathleten, Leichtathleten, Läufer, Paddler und Radfahrer,
liebe Sportler und Naturfreunde,

der 24. Kanu-Triathlon

ist am Samstag, 27. August 2016

in Ostwestfalen-Lippe. Die bekannte Strecke führt von 33106 Paderborn-Sande nach 33813 Oerlinghausen. Wie jedes Jahr ist die Distanz im Paddelboot, auf dem Fahrrad und in Laufschuhen zu bewältigen. Wie immer wird es nur Sieger geben. Das Ziel heißt Ankommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Die sportliche Leistung kann jeder für sich selbst bewerten. Wir erwarten wieder rund 100 Starter.

Strecken:

- 14 Km paddeln von Sande nach Mantinghausen (2-3 Std.)
- 44 Km radfahren ab Mantinghausen nach Oerlinghausen (2-3 Std.)
- 4 Km laufen im Teutoburger Wald bei Oerlinghausen (1/2 Std.)

Ausrichter:

NaturFreunde Deutschlands,
Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur
Landesverband Teutoburger Wald - Weserbergland e.V.

33719 Bielefeld

www.teutoburger-wald.naturfreunde.de

Download dieser Ausschreibung und weitere Informationen unter

www.kurzlink.de/kanutriathlon

und www.naturfreunde-bielefeld.de

Anmeldung bis 24.08.2016 (Nachmeldung möglich) bitte mit beigefügtem Vordruck per Brief, Fax oder email. Die Anmeldung ist verbindlich. Das Startgeld ist auch bei Nichtteilnahme voll zu bezahlen.

Allgemeine Hinweise:

Die Teilnahme am Kanu-Triathlon erfolgt auf eigene Gefahr. Die Straßenverkehrsordnung ist unbedingt einzuhalten. Es gibt keine Sonderrechte, keine Streckensperrung oder -absicherung und keine Begleitfahrzeuge. Der Veranstalter wünscht, auf dem Fahrrad einen Helm, auf dem Wasser Helm und Schwimmweste zu tragen. Für Jugendliche besteht die Pflicht, diese Schutzausrüstung zu tragen. Jeder Paddler muss die Grundkenntnisse des Paddelns beherrschen und in der Lage sein, sich selbst und seine Ausrüstung zu retten. Boot, Fahrrad und sonstige Ausrüstung sind selbst mitzubringen. Alle Teilnehmer müssen die drei Teiletappen absolvieren. Jeder kämpft für sich allein. Fairness unter Sportlern und Kameradenhilfe ist selbstverständlich.

Übernachtungsmöglichkeiten

bieten wir in unserem Naturfreundehaus in Oerlinghausen.

Wir laden euch ein, die Lippe, die Senne und den Teutoburger Wald per Boot, Fahrrad und zu Fuß kennen zu lernen.

Für die Landesfachgruppen Sport

Christian Deppermann, Markus Schmitz, Werner Sidowski, Gerd Weichynik



Anreise am 27. August 2016 bis 9:00 Uhr zum Dorfplatz Sande (siehe beigefügte Karte)
Sennelagerstrasse 19 / zum Dorfplatz
33106 Paderborn OT Sande
Koordinaten 51.758 / 8.668

Zufahrt über Autobahn 33 (Bielefeld-Paderborn). Bei Ausfahrt 25 = Paderborn-Schloß Neuhaus auf die B64 in Richtung Delbrück fahren. Nach 3 km an der Ampel rechts in den Ort Sande abbiegen, der Hauptstrasse (=Sennelager Str.) folgen und nach 700 m rechts auf den Rasenplatz fahren. Ein WC ist auf dem Dorfplatz (kostenfrei).

Vor dem Start

erfolgt die Anmeldung auf dem Dorfplatz in Sande mit Zahlung des Startgeldes. Die Kleiderbeutel, Aufkleber und Startnummern werden ausgegeben. Die Startnummer ist deutlich sichtbar und sicher an der Kleidung zu befestigen. Der rote Kleiderbeutel ist für die Fahrradkleidung und wird zusammen mit dem Fahrrad nach Mantinghausen gebracht. In den schwarzen Kleiderbeutel soll die Laufkleidung, das Duschzeug und die normale Kleidung nach Abschluss des sportlichen Teils. Dieser Beutel wird nach Oerlinghausen verbracht. Bitte keine Wertsachen mitgeben. Die Aufkleber sind für Fahrrad und Boot.

Eigener Transfer (siehe Karten)

des Fahrrades zur Etappenstelle Mantinghausen ist möglich. Die Fahrt zum Wehr Mantinghausen dauert ca. 25 Minuten (20 Km) und führt vom Dorfplatz zurück auf die B64, dort rechts Richtung Delbrück, nach 2 Km links ab über Anreppen nach Boke/Kirchboke. Im Kreisel die dritte Ausfahrt Richtung Salzkotten nehmen, nach 500 m über die Lippe und nach weiteren 600 m, bei Siedlung Heitwinkel, rechts nach Holsen abbiegen. Beim Gehöft Holser Str. 67 nach rechts (=Norden) in die enge Strasse abbiegen und einmal links und einmal rechts durch die Äcker fahren. Dann endet der Feldweg zwischen den Äckern am linken Ufer der Lippe am Wehr (Koordinaten 51.7025, 8.5001). Wer dem Navi folgte und am Kreisel geradeaus nach Mantinghausen fuhr, steht jetzt am falschen Ufer. Hier können die Fahrräder und Kleiderbeutel unbewacht abgestellt werden, also bitte Fahrrad-schlösser montieren und Zweitschlüssel für die Paddler mitgeben. Natürlich kann hier auf die Paddler gewartet werden. Denn das Boot und der schwarze Kleidersack müssen ja nach Oerlinghausen. Die Route führt zurück zum Kreisel in Boke. Dort geradeaus nach Delbrück, nach rechts ein kurzes Stück auf der B64 und links ab auf Landstrassen über Kaunitz nach Schloß-Holte, über den Autobahn-anschluß weiter nach Oerlinghausen. Die erste Ausfahrt führt auf der Holter Str. zur Innenstadt. Am Ende der Steigung steht rechts das Gasthaus Kastanienkrug. Ein Verkehrsschild zeigt den Weg zum Naturfreundehaus. Dort rechts herum beginnt der Welschenweg. An dessen Ende, hinter dem Wanderparkplatz noch links weiter, mitten im Wald, ist unser Naturfreundehaus. Die Fahrt ab Mantinghausen dauert ca. 50 Min. für 40 Km. Das selbst organisierte Begleitfahrzeug befördert also Fahrrad, Boot und Kleiderbeutel von Sande bis Oerlinghausen und empfängt dort den Sportler.

Sammeltransport

von Fahrrad, Boot und Kleiderbeuteln wird auch angeboten. Bitte bei der Starter-Anmeldung gegen Aufpreis buchen. Am Startplatz ist das markierte Fahrrad und beide Kleiderbeutel in den bereitstehenden Lkw zu verladen. Dieser fährt nach dem Start zum Wehr Mantinghausen. Jeder Sportler lädt dort nach Eintreffen sein Fahrrad und den roten Kleiderbeutel ab. Nach Wechsel der Ausrüstung müssen Boot und Beutel aufgeladen werden. Paddel, Spritzdecke, Helm und Weste sollen ins Boot. Der Lkw fährt weiter nach Oerlinghausen, damit dort der schwarze Kleiderbeutel bereit liegt. Zum Schluss der Veranstaltung sind also Sportler, Fahrrad, Boot und Kleidung in Oerlinghausen, nur das Auto steht noch in Sande.

Mitfahrgelegenheiten und Bringedienst für Pkw-Fahrer

nach dem sportlichen Teil für die Rückfahrt von Oerlinghausen nach Sande werden im Naturfreundehaus organisiert.

Der Start

erfolgt ab 10:00 Uhr in Gruppen zu fünf Booten, um das Feld zu entzerren. Für alle Starter einer Gruppe wird eine gemeinsame Startzeit notiert. Die individuelle Gesamtzeit jedes Teilnehmers wird nach der Laufstrecke gestoppt. Zwischenzeiten werden nicht gemessen. Eine besondere Gefährdung auf der Paddelstrecke ist nicht bekannt. Die eventuell schwierigen Durchfahrten liegen mittig oder rechts im Bach und sind gut zu erkennen.

Die Ausstiegsstelle Mantinghausen (siehe Karte)

ist kurz vor dem Wehr am linken Ufer. Das Wehr ist als brückenähnliches Bauwerk mit drei Durchfahrtsöffnungen gut zu erkennen. Hier wird das Boot auf Land gezogen und verladen. Zur Stärkung gibt's Banane und Mineralwasser. Nach dem Kleiderwechsel schnell aufs Rad. Die Zeit läuft.

Die Fahrradstrecke

beginnt mit einem kurzen Stück unbefestigten Feldweg und verläuft anschließend auf asphaltierten Strassen. Die Streckenführung ist ausgeschildert. Rote Pfeile mit der Aufschrift RTF (Rad-Touristik-Fahrt) weisen die Richtung. Die landschaftlich interessante Route führt nordöstlich bis zum Naturfreundehaus in Oerlinghausen. Auf halber Strecke ist eine Verpflegungsstation.

Die Laufstrecke

ist als Rundkurs mit Anfang und Ziel am Naturfreundehaus angelegt. Die Strecke ist mit Sägespänen markiert. Gelaufen wird auf Waldwegen, als Runner, Walker, Nordic-Walker, egal wie die Füße tragen. Durchhalten, das Ziel ist nah!

Das Ziel

am Ende der Laufetappe wird unter tosendem Beifall der Zuschauer erreicht. Für jeden Starter wird die Gesamtzeit notiert. Bei Rückgabe der Startnummer gibt es Wertmarken für Kaffee und Kuchen, Würstchen mit Salat, etc. Zusätzliche Wertmarken, auch für Begleitpersonen, können gekauft werden. Diese Köstlichkeiten werden ab ca. 15 Uhr angeboten. Toiletten und Duschen sind im Naturfreundehaus.

Die Siegerehrung

wird ca. 17 Uhr zelebriert. Jeder erfolgreiche Sieger erhält seine ‚Finisher-Trophäe‘ mit Urkunde. Um ca. 18 Uhr ist die Veranstaltung zu Ende, bzw. die Rückfahrt nach Sande.

Naturfreundehaus

Bielefelder Naturfreunde
Welschenweg 111
33813 Oerlinghausen
Tel. 05202 / 2394



Über diese Telefonnummer ist die Koordinierungsstelle am Veranstaltungstag für Sorgen und Nöte erreichbar.

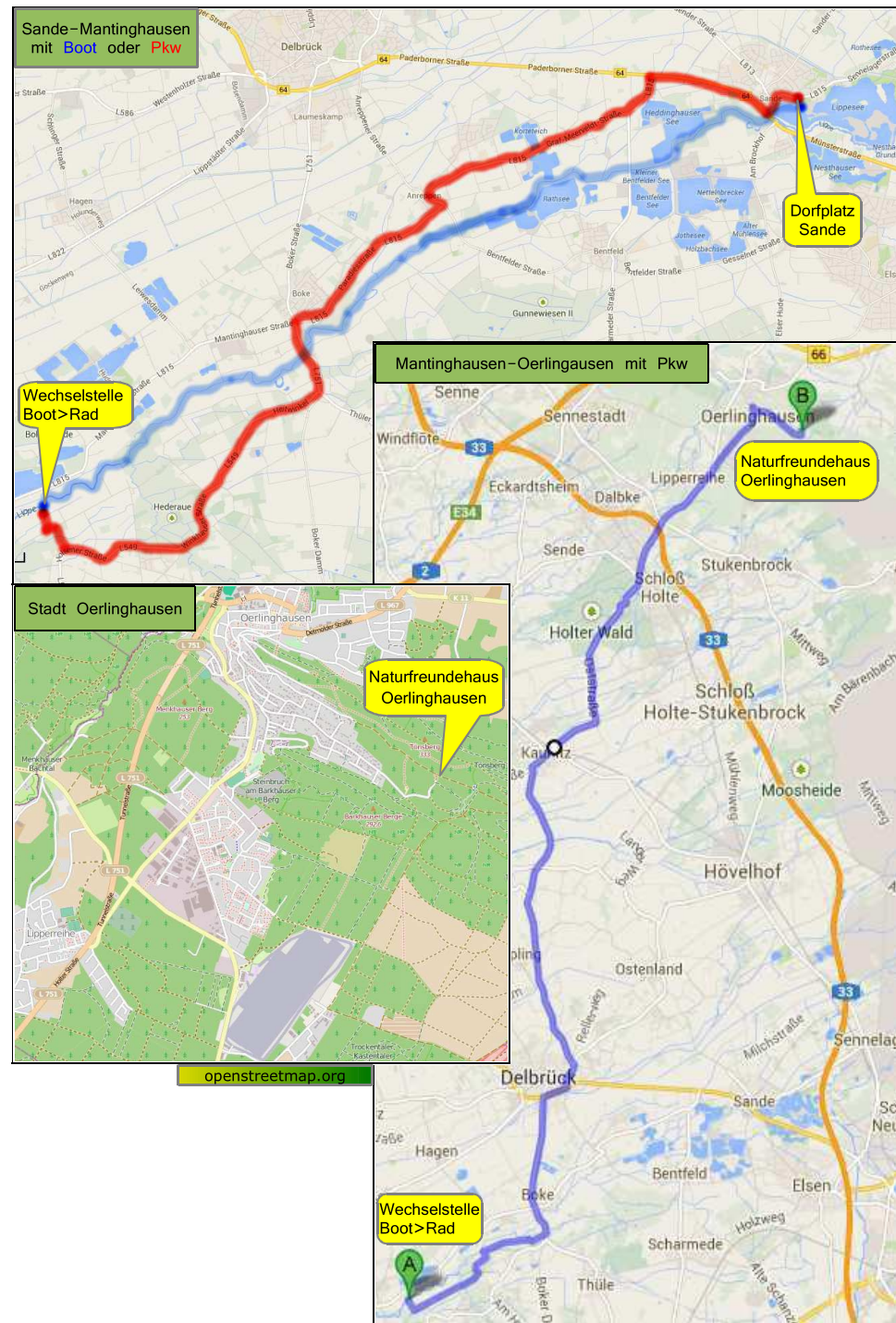
Anmeldung zum Triathlon am 27. August 2016

Für jeden Teilnehmer bitte einen Meldebogen ausfüllen

Name:	Vorname:		
Straße/HausNr. :			
Plz./ Wohnort:			
Telefon:			
Verein, Ortsgruppe:			
	Erw.	m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/>	15,-
	Jgl.	m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/>	7,-
	Selbstfahrer	<input type="checkbox"/>	
	Sammeltransport	<input type="checkbox"/>	8,-
	Nachmeldung	<input type="checkbox"/>	3,-
	Summe Startgeld	_____	
	am Veranstaltungstag bar zu zahlen		
Übernachtung im NaturFreundeHaus (nur bei Anmeldung bis zum 12. August 2016 möglich; Abrechnung erfolgt direkt im Haus; keine Bewirtschung > bitte selbst versorgen)			
<input type="checkbox"/> von Freitag 26.08. bis Samstag 27.08.			
<input type="checkbox"/> von Samstag 27.08. bis Sonntag 28.08.			

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Ausrichters für Sach- oder Personenschäden ist ausgeschlossen. Ich erkläre mit der Unterschrift, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen den Start bestehen, und dass ich bei einer eventuellen Kenterung mich und mein Boot selbständig bergen kann.

Ort Datum Unterschrift



openstreetmap.org